

CHECK-LIST pour des vacances à la neige en famille par

SUR LES PISTES

- combinaisons / tenues de ski
- vêtements thermiques
- bonnets
- lunettes / masques ski
- gants / sous gants
- écharpes / tour de cou
- chaussettes de ski
- cache-oreilles
- chaussures de randonnée
- après-ski
- casque

LE SAC A DOS DE SKI

- téléphone portable
- eau
- goûter
- dva (détecteur de victime d'avalanche)
- appareil photo / caméra sport
- crème solaire haute protection
- trousse 1er secours
- gel hydroalcoolique
- baume à lèvres

DIVERS

- chargeur téléphone
- chargeur appareil photo
- réservation logement + caution
- forfaits ski (+ photos d'identité si achat sur place)
- réservation matériel
- CNI / Passeport / Livret de famille (copie)
- carte bancaire / chéquier / argent liquide
- carte de sécurité sociale / carte mutuelle
- permis de conduire

- livres / magazine
- linge de lit (draps / taies) si non fournis à la location

SPECIAL BÉBÉ / ENFANT

- couches
 - liniment
 - coton
 - sérum physiologique
 - gel lavant / shampooing
 - brosse à cheveux
 - coupe-ongles
 - cape de bain / peignoir

 - carnet de santé
 - liquide vaisselle / nettoyant biberons
 - biberons
 - goupillon
- lait
 - tétines
 - bavoirs
 - doudous + sucettes
 - lit parapluie + draps

 - livres
 - plaid
 - jouets
 - jeux de société
 - coloriage + crayons

 - luge

HORS DES PISTES

- pyjamas
- chaussons
- chaussettes
- sous-vêtements
- hauts
- pulls
- sous-pulls
- pantalons
- jogging
- chaussures
- lunettes soleil

TROUSSE DE TOILETTE

- dentifrice
- gel douche
- shampooing
- sèche-cheveux
- brosse à cheveux / peigne
- crème hydratante
- brosses à dents
- parfum
- déodorant
- rasoir / mousse à raser
- coton tige
- mouchoirs
- médicaments de base (fièvre, douleur, rhume)
- serviettes de bain

EN VOITURE

- GPS
- grattoir givre
- chaînes pneus
- pneus neige
- lave-glace antigel

- check-up niveaux avant départ
- pneus neige